



NORMATIVA DEL COMPLEX ESPORTIU DEL MASNOU

Hem de complir les mesures d'higiene i protecció establertes per les autoritats sanitàries contra la COVID-19.

En cas de presentar símptomes compatibles amb la COVID-19, en les últimes 4 setmanes o hem estat en contacte amb persones infectades, **NO podrem accedir a la instal·lació.**

La zona d'atenció i espera de recepció està delimitada i degudament senyalitzada, i es regula el seu aforament.

Recomanem fer les inscripcions i tràmits administratius online, en cas de no poder-se fer, trucar al Complex Esportiu per concertar cita i resoldre-ho a la recepció de l'equipament.

NORMES DE FUNCIONAMENT

- Cal seguir les indicacions de la cartelleria així com les noves senyalitzacions del centre.
- Per accedir a la instal·lació, hem de seguir els protocols de:
 - Control de la temperatura corporal. En cas de superar el límit establert, **NO ES PERMETRÀ L'ACCÉS.**
 - Desinfectar les mans amb el gel hidroalcohòlic que es trobarà a recepció.
 - Accedir amb mascareta.
- Seguir totes les indicacions del personal de la instal·lació.
- Per accedir a la instal·lació és imprescindible sol·licitar la cita prèvia, mitjançant la pàgina web <http://esports.elmasnou.cat>. Ens haurem d'acreditar amb la targeta de proximitat.
- Hem de venir equipats amb la roba esportiva, tovallola i aigua o beguda hidratant.
- Les fonts de la instal·lació romanen fora de servei.
- Respectar la distància física de protecció establerta entre els usuaris i treballadors del centre és de 1,5 metres.
- Portar posada la mascareta per circular dins el centre.
- Disposem d'hidrogel desinfectant ubicat a l'entrada de l'equipament. Hi haurà un esprai desinfectant per netejar la maquinària del gimnàs.
- No es poden fer grups de conversa dins de les instal·lacions.
- Les sessions i els espais (gimnàs i piscina) són d'aforament limitat, hem de reservar la nostra plaça mitjançant la plataforma digital (<http://esports.elmasnou.cat>) o telèfon 935571860.
 - Es pot reservar 24 hores abans de l'inici l'activitat.
 - No es pot accedir a la instal·lació sense reserva.
 - En cas de disposar d'abonament conjunt, es podrà reservar de forma consecutiva gimnàs i piscina.
 - Si sols es disposa d'abonament a gimnàs o piscina, sols es podrà reservar una hora per dia.



Ajuntament del Masnou

Pg. Prat de la Riba, 1
08320 El Masnou
Tel. 93 557 17 00
Fax 93 557 17 01
www.elmasnou.cat

- Cal anul·lar la reserva en cas de no poder assistir, per tal de no deixar l'espai lliure i aconseguir un millor aprofitament. No venir a una sessió reservada pot implicar una limitació de les reserves durant un període de temps.
- La Direcció es reserva el dret de modificar el programa d'activitats o ús d'espais, en funció de les necessitats de la instal·lació.
- Aquest estiu 2020, no haurà parada tècnica a l'agost per fer tasques de manteniment, es mantindrà la instal·lació oberta durant tot el mes en horari reduït (de dilluns a divendres de 8 a 14h).
- Els espais esportius tanquen 20 minuts abans que la resta de la instal·lació.
- En cas d'incompliment d'aquesta normativa, la Direcció de la instal·lació podrà suspendre provisionalment o permanentment el dret d'entrada.
- Per motius de seguretat, la Direcció es reserva el dret de tancar l'accés a la instal·lació o als diferents espais i activitats si s'ha arribat a l'aforament màxim permès per la reglamentació vigent.
- No es permet l'ús de la instal·lació a persones que no compleixin els requisits higiènics mínims ni a les persones que per malalties puguin perjudicar la resta d'usuaris.

PISCINA

- És obligatòria la RESERVA PRÈVIA.
- Cal dutxar-se als passadissos de dutxes abans d'entrar a la piscina.
- Respectar el distanciament físic de seguretat.
- Guardar les seves pertinences a les taquilles, en cap cas fora d'aquestes o als penjadors.
- En el recorregut entre vestidor i piscina, no serà necessària la mascareta.
- Una vegada iniciem l'activitat, no podrem aturar-nos en la mateixa paret de mateix carrer.
- En cas d'utilitzar material complementari per a la natació (suro, pull buoy, xurro...), serà obligatori desinfectar el material de la instal·lació utilitzat després del seu ús.
- Haurem de portar el nostre material personal per al bany, ulleres, casquet, xancletes, tovallola i banyador, ja que no podrem prestar cap.
- L'organització dels carrers de piscina, vindrà regulada pel personal de socorrisme, per tant, serà obligatori respectar les instruccions marcades per aquest personal.



Ajuntament del Masnou

Pg. Prat de la Riba, 1
08320 El Masnou
Tel. 93 557 17 00
Fax 93 557 17 01
www.elmasnou.cat

GIMNÀS

- És obligatòria la RESERVA PRÈVIA.
- Cal que respectem les instruccions del personal tècnic encarregat de la sala.
- És obligatori accedir amb calçat i roba esportiva, tovallola a ser possible dues, una per eixugar-nos la suor i l'altre per col·locar al banc o aparell en el que realitzem l'exercici (OBLIGATORI COL·LOCAR TOVALLOLA EN CADA APARELL O MÀRFEGA PER FER L'EXERCICI).
- És recomanable portar una ampolla d'aigua per hidratar-se.
- Mantenir la distància de seguretat de 1,5 m amb els altres usuaris i el personal.
- És obligatori desinfectar els aparells abans i després de la seva utilització.
- Hi ha un dispensador d'esprai desinfectant per fer-ne ús.
- S'ha de recollir el material i descarregar les barres de pesos just després d'utilitzar-lo i desinfectar-lo.
- La maquinària que estigui marcada com a "fora de servei" no es pot utilitzar per raons de seguretat.
- Un cop acabada la sessió hem de seguir el circuit per marxar de la instal·lació, no ens podem quedar dins la sala ni en els passadissos. Ens hem de posar la mascareta.

VESTIDORS

- L'Aforament serà d'un màxim del 50%, sempre respectant la distància mínima de seguretat (***trobareu creus blaves on no es podrà seure***)
- L'aforament de les dutxes està limitat al 50% (***inicialment estaran fora de servei fins al 13 de juliol***)
- Respectem les senyalitzacions dels circuits d'entrades i sortides, també dels armariets, bancs i dutxes.
- Els assecadors, estan fora de servei fins a nou avís.
- En el cas que utilitzem el canviador de nadons, cal desinfectar-lo abans i després. Fem-ne un bon ús.
- Cal tenir cura en la utilització dels lavabos, tant quan entrem com quan sortim. Fem-ne un bon ús i seguint les pautes marcades als cartells.
- Els armariets es podran seguir utilitzant respectant la distància mínima de seguretat.

VESTIDORS DE GRUPS

- L'Aforament serà d'un màxim del 50%, sempre respectant la distància mínima de seguretat (***trobareu creus blaves on no es podrà seure***)